Cemâziye'l Evvel - Cemâziye'l Ahir 1444

Tevhid ÇOCUK

vahyin aydınlığında çocuk olmak

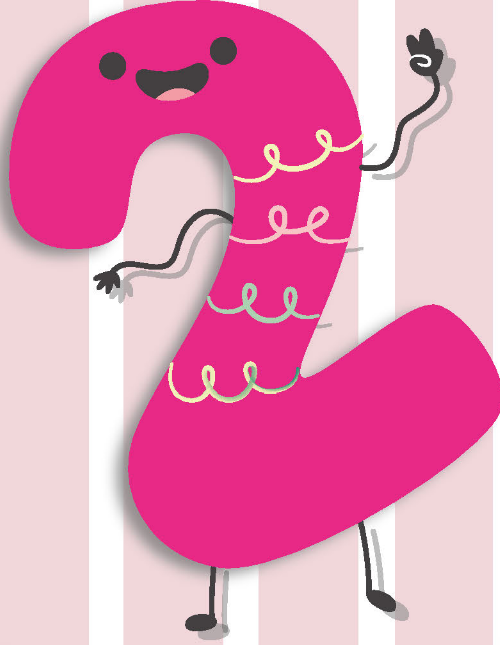
Aralık-Ocak '22-23 | YIL: 2-3 | SAYI: 13 | FİYAT: 25₺

DUANIN GÜCÜ



+6 yaş

Tevhid ÇOCUK



YAŞINDA



Tevhid
ÇOCUK
vahyin aydınlığında çocuk olmak
Aralık-Ocak '22-23 | YIL: 2-3 | SAYI: 13 | FİYAT: 25₺

İmtiyaz Sahibi
Hamza ÖZTÜRK

Yazı işleri Müdürü
Abdullah Demir

Yayın Türü
Yaygın Süreli

Reklam ve Abonelik
www.tevhiddergisi.org
tevhiddergisi@gmail.com
0 (545) 762 15 15

Adres
Kirazlı Mah. Mahmutbey Cad. No. 120
34212 Bağcılar/İSTANBUL

Yazışma Adresi
Hamza ÖZTÜRK
Kirazlı Mah. Mahmutbey Cad. No. 120
34212 Bağcılar/İSTANBUL

Basım
Şenyıldız Yayıncılık, 45097
Gümüşsuyu Cad. Işık Sanayi Sitesi C Blok
No. 19/102 Topkapı/İSTANBUL 0 212 483 47 91

Dergi içerisinde yer alan
yazılardan ilgili yazar mesuldür.
Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir.

Satış Noktaları: Tevhid Kitabevi

İstanbul: Kirazlı Mah. Mahmutbey Cad. No. 120/A
34212 Bağcılar/İSTANBUL 0 545 762 15 15

Ankara: Piyade Mah. İstasyon Cad. No. 190
Etimesgut/ANKARA 0 543 225 50 48

Diyarbakır: Kaynartepe Mah. Gürsel Cad. No. 90/A
21090 Bağlar/DİYARBAKIR 0 543 225 50 43

Konya: Mengene Mah. Büyük Kumköprü Cad. No. 78/A
42020 Karatay/KONYA 0 543 225 50 49

Van: Vali Mithatbey Mah. Koçibey Cad. Armoni İş Mer.
No. 14/D 65100 İpekyolu/VAN 0 543 225 50 45

Bursa: Bağlarbaşı Mh. 1. Hürriyet Cd. 1. Sedir Sk. No: 1
16160 Osmangazi/BURSA 0 543 225 50 46

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيم

Herkese Es-Selamu Aleykum!

İki aydır heyecanla size kavuşmayı bekledik. Bizi tekrar buluşturan güzel Rabbimize hamdolsun. Haydi bu sayıda neler olduğuna dair ipucu vereyim.

Yıllar önce yaşamış biri var bu sayımızda. Doktorların hocası olarak tanınıyor. Kendisi oldukça zeki ve kitap okumayı çok seven biri. Neredeyse dünyadaki tüm doktorlar onu tanır. Kim mi bu ünlü kişi? Öğrenmek için sayfa 22'yi ziyaret etmen yeterli.

Ah havalar bir açıp bir kapanıyor. Bazen kar yağıyor bazen güneş açıyor. Acaba bu havalar nasıl oluşuyor? Sen de merak ediyorsan sayfaları çevirmeye devam et.

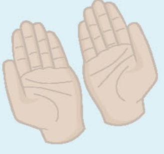
Bu ayki deney köşemizde beraber teknolojik bir alet yapmaya ne dersin? Bence mükemmel bir deneyim olacak.

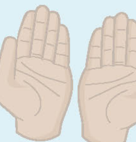
Bu ayki dergimizin hediye eklerini kitabevinden istemeyi unutma!

Gelecek sayımızda görüşmek üzere,
kendine iyi bak...

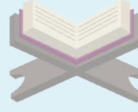
editör

İÇİMDE NE



ELER VAR?










ARŞA YÖKSELEN DUALAR

Yazar: Meryem Şahin Çizer: Ela Elçi

UKKAŞE İBNİ MİHSAN (RA)

Araplar bir fırsatı kaçıran kişiye, "Ukkaşe seni geçti." deyimini kullanırlar. Belki siz de duymuşsunuzdur, ama bu efsaneyi yakından tanımak adına haydi diyelim BİSMİLLAH...

Ukkaşe ibni Mihsan yirmi beş yaşında Mekke'de iman etti. Müşrikler, Bilal'in, Ammar'ın başına gelenlerle onu tehdit etseler de asla imanından taviz vermedi. Allah Resûlü'nün (sav) ardından Medine'ye hicret edip Ashab-ı Suffa'ya katıldı. Savaşlardan ve seferlerden geri kalmayan öncü sahabilerdendi.

Bedir Günü büyük kahramanlıklar gösteriyordu, ama elindeki kılıcı kırılmıştı. Allah Resûlü'nün (sav) yanına gidip durumunu anlattı.

Allah Resûlü (sav) bir dal parçası vererek, "Al, bununla savaş." dedi. Ukkaşe hiç tereddüt etmeden aldı ve savaş meydanına yöneldi. Elindeki sopa kılıca dönüşmüş parıl parıl parlıyordu. Bu mucizeye şahit olan Ukkaşe nasıl da savaşıyordu... Ömrünün sonuna kadar bu kılıcı yanından ayırmayacaktı. [1]

Ukkaşe (ra) cennetle müjdeleniyor!

"Birgün Allah Resûlü (sav) şöyle buyurdu: 'Geçmiş ümmetler bana gösterildi... Baktım, çok büyük bir karaltı gördüm.

'İşte bunlar senin ümmetindir, içlerinden hesapsız ve azapsız cennete girecek yetmiş bin kişi vardır.' dediler.'

İbni Abbas (ra) diyor ki: 'Söz buraya gelince Allah Resûlü (sav) kalktı ve evine gitti. Oradaki sahabiler bu yetmiş bin kişinin kimler olabileceği hakkında konuşmaya başladı. Onlar bu meseleyi tartışırken Allah Resûlü (sav) geldi ve ashabına, 'Onlar büyü yapmayan, yaptırmayan, uğursuzluğa inanmayan ve Rabblerine tevekkül edenlerdir.' buyurdu.

Bunu duyan Ukkaşe (ra) yerinden fırlayarak, 'Beni de onlardan kılması için dua et, ya Resûlallah!' dedi.

Allah Resûlü (sav), 'Sen onlardansın.' buyurdu.

Sonra bir başka sahabi daha kalktı ve 'Beni de onlardan kılması için dua buyur, ya Resûlallah!' dedi.

Efendimiz (sav) bu defa, 'Fırsatı değerlendirmekte Ukkaşe senden önce davrandı. Ukkaşe seni geçti.' buyurdu."[2]

1. bk El-Bidâye ve'n Nihâye, 5/144-145; Sîretu ibni Hişâm, 1/237 vd.
2. Buhari, 5705; Müslim, 220

SA'D İBNİ MUAZ
(RA)

Peygamberimiz (sav) tarafından çok sevilen ve ölümüyle 70.000 meleğin dünyaya indiği sahabe, Sa'd ibni Muâz (ra) bakın nasıl dua etmişti...

Hicretin 5. senesinde Kureyş müşrikleri Medine'yi kuşatmış, ama kazılan hendeği geçememişlerdi. Müslimler çile ve mahrumiyetler içindeydi. Bir müşrik attığı okla Sa'd ibni Muâz'ın kol damarlarından birini parçaladı. Sa'd ağır yaralandığını görmekteydi ve şöyle dua etti: "Ya Rabbi! Eğer Kureyş'le aramızdaki savaş devam edecekse ben hayatta kalayım. Senin Peygamber'ine (sav) eziyet eden, onu yalanlayan bu adamlarla savaşmaktan hoşlandığım kadar başka bir şeyden hoşlanmıyorum. Eğer aramızdaki savaş sona eriyorsa beni şehadet mertebesine yükselt. Ya Rabbi! Bir de Kureyzaoğullarının akıbetini bana göstermeden canımı alma!"

Resûlullah (sav) çadır kurdurup Sa'd ibni Muâz'ı (ra) oraya yerleştirmişti. Kureyza Yahudileri daha önce Müslimlerle anlaşma yaptıkları hâlde Hendek Savaşı sırasında müşriklerle iş birliği yapmış ve ahitlerini bozmuşlardı. Resûlullah (sav) Kureyza Yahudileri hakkında hakemlik yapmak için Sa'd'ı davet etti, sonra da ona hükmünü vermesini söyledi.

Sa'd (ra) hükmü belirttikten sonra çadıra döndü. Yarası açılmıştı, ama buna aldırmıyordu. Çünkü Allah (cc) ona Kureyzaoğullarının perişanlığını ve müşriklerin hezimetini göstermişti.

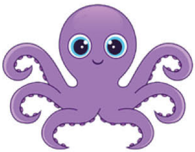
Anbean şehadete yaklaşıyordu. Altı senelik bir İslami hayattan sonra şehit olarak vefat etti Sa'd. Vefatı üzerine Peygamberimiz (sav), "Sa'd'ın cenazesi üzerine Rahmân'ın Arş'ı titremiştir!" ve "Sa'd bin Muaz için, daha önce yeryüzüne ayak basmamış 70.000 melek inmiştir." buyurdu.[1]

1. Nesai, 2055

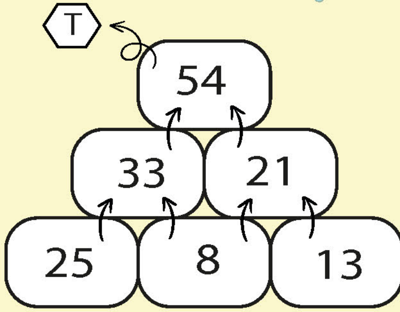
EŞLEŞME ZAMANI

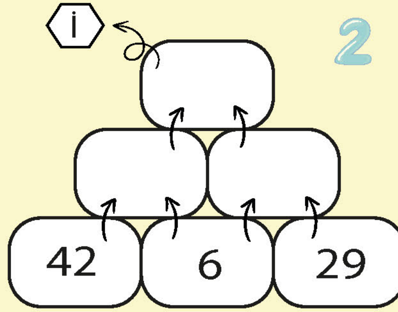
Verilen bilgilere göre kimin hangi hayvanı sevdiğini bulabilir misin?

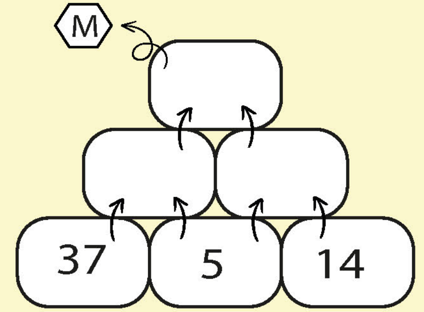
*Suda yaşayan hayvanları en çok seven kişi erkek değildir.
*Hakan evcil hayvan seviyor.
*Ömer vahşi ve güçlü hayvanları tercih ediyor.
*Aslı'nın sevdiği hayvanın çizgileri var.

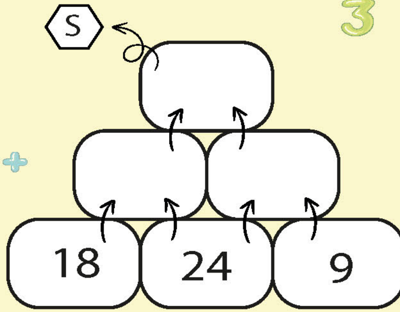
	Ömer	Merve	Hakan	Aslı
				
				
				
				
				

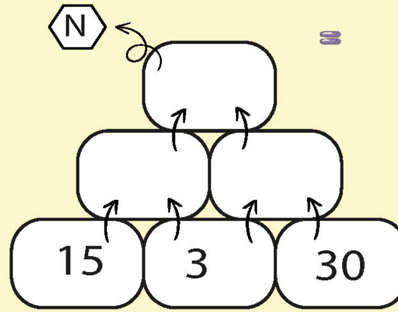
Toplama işlemlerini ok yönünde çözelim.
Şifreyi bulalım.

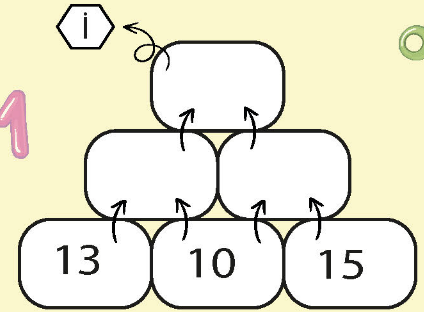


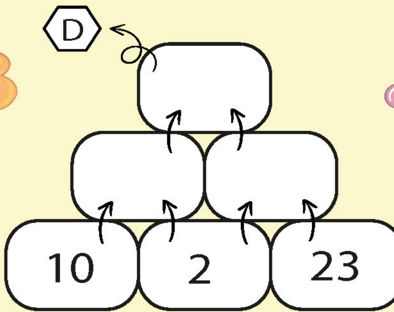


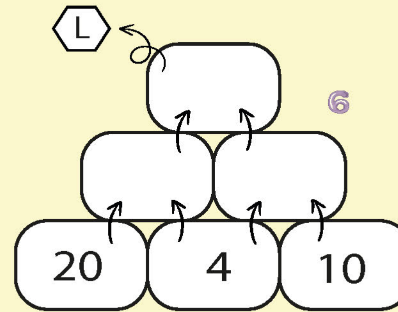


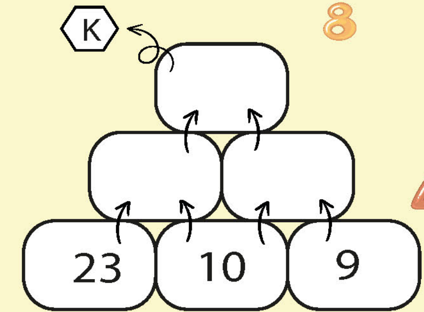


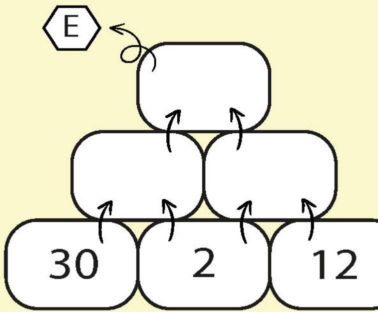


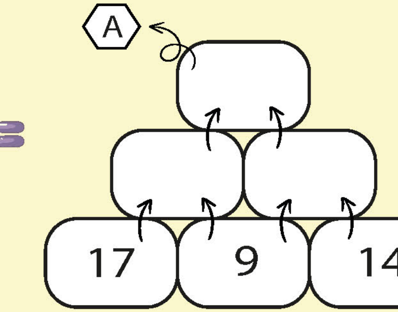


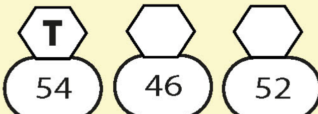


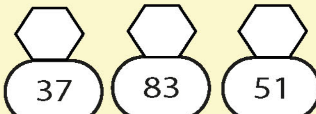


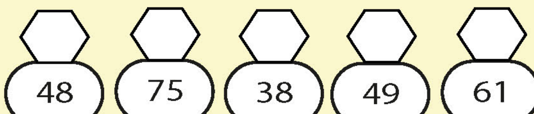










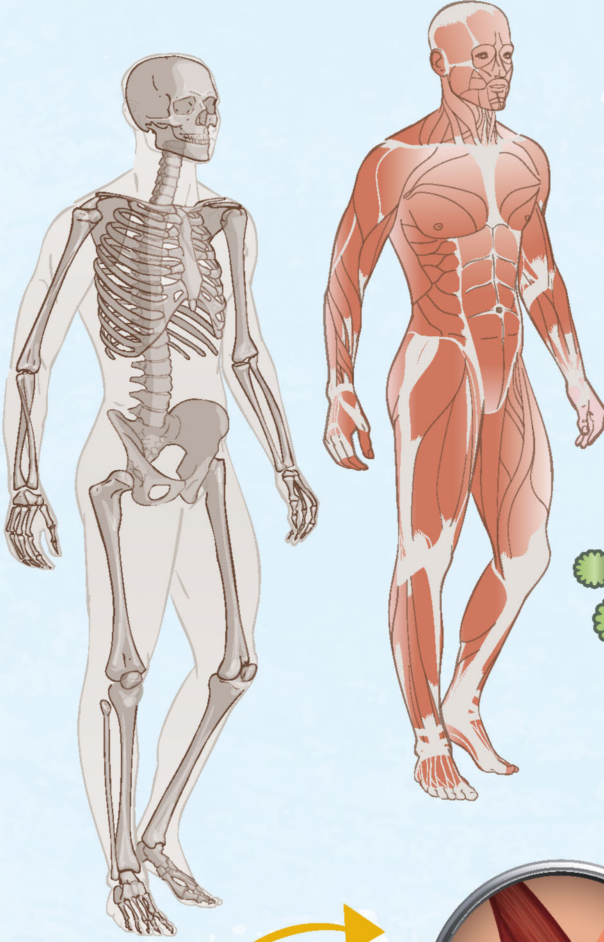




VÜCUDUM NASIL HAREKET EDİYOR?

Yazar: Eda Toprak **Tasarım:** Zehra Nur Alıcı

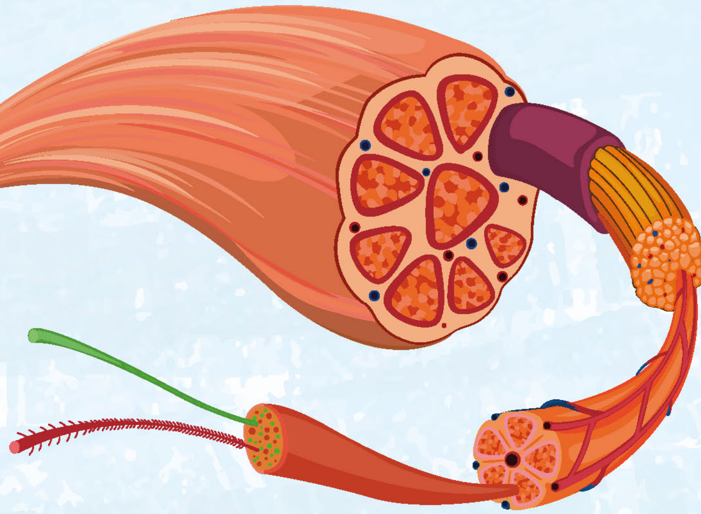
KASLARIMIZ

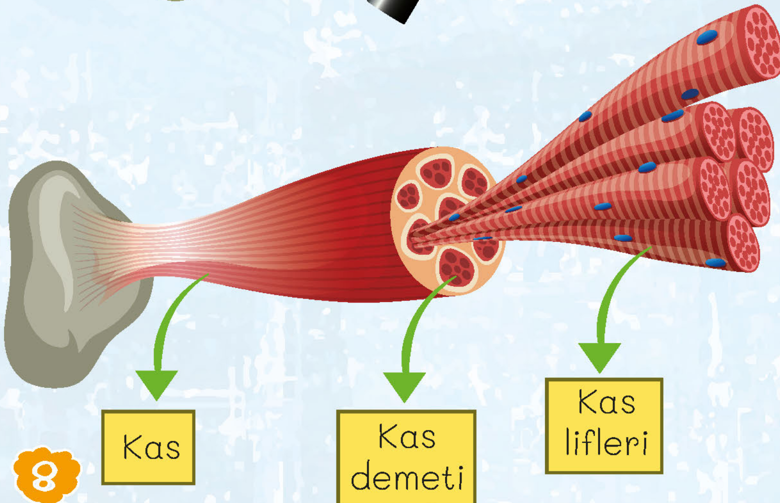


Rabbimiz, vücudumuzda çeşit çeşit organ yaratmış. Organlarımızı kemiklerimizin içerisine yerleştirerek korumuş. Kemiklerimizi kaslarımızla sarmış ve hareket edebilir hâle getirmiş. Kaslarımızı da derimizle örtmüş ve görüntümüzü güzelleştirmiş. Bizi en güzel şekilde yaratan Rabbimiz ne yüce!

Haydi, birlikte kaslarımızı daha yakından inceleyelim.







Kaslarımız, iç içe geçmiş kas liflerinden oluşur. Yüzlerce kas lifi bir araya gelerek kas demetlerini oluşturur. Kas demetleri de belli bir düzende yan yana dizilerek kaslarımızı meydana getirir.

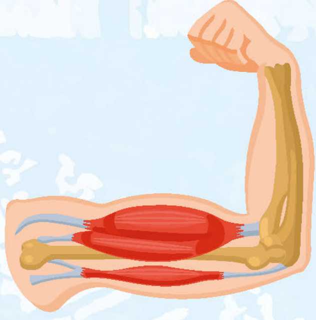
Kaslarımız kemiklerimizi sarar ve tendon yardımıyla kemiğe tutunur. Tendonlar, kemiklerin hareket etmesi için kaslara yardım eden çok güçlü dokulardır:



Vücudumuzun en güçlü tendonunun Achilles (Aşil) Tendonu olduğunu biliyor muydun?

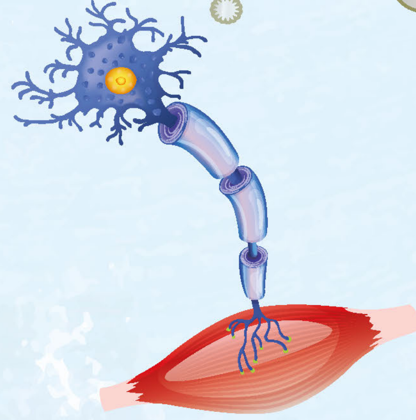
Baldır kaslarımızın topuğumuza tutunmasını sağlar. Bu tendonu, ayak bileğinin arkasında hissedebilirsin.

KASLARIMIZ NASIL ÇALIŞIR?

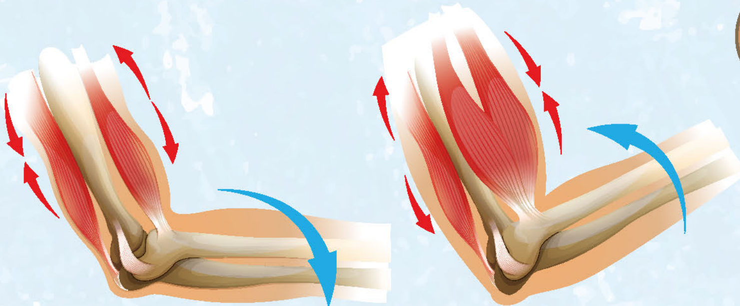


Haydi, birlikte pazımızı sıkalım ve kaslarımızı çalıştıralım.

Selamun Aleykum Kardeşim, Ben sinir hücresiyim!



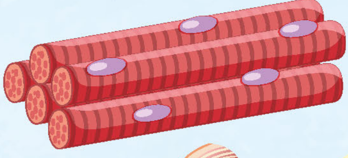
Beyin, tüm vücudu kontrol eden en önemli organımızdır.
Beyin, organların çalışmasını veya durmasını istediğinde, bu isteğini sinirler aracılığıyla organlara söyler. Kolumuzu sıkıp kaslarımızı kullanmak istediğimizde, beynimiz -sinirlerimiz aracılığıyla- kaslarımıza "Şimdi kasılmalısın." sinyalleri gönderir. Böylece kaslarımız, kasılıp çalışması gerektiğini öğrenmiş olur.

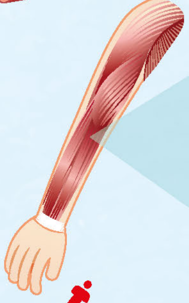


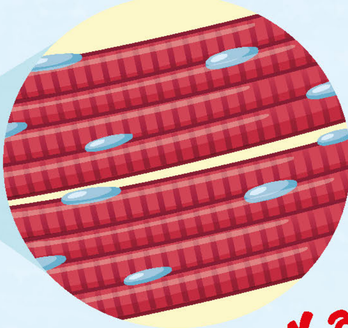
Kaslarımız kasıldığında, kemiğe tutunan tendonlar yardımıyla kemiği çeker ve hareket ettirir. Kaslarımız farklı noktalardan kemiğe tutundukları ve birbirleriyle uyum içerisinde çalıştıkları için, biz aynı eklemimizle ters hareketleri yapabiliriz. Örneğin, dirseklerimiz sayesinde kolumuzu hem açabilir hem de kapatabiliriz.

KAS ÇEŞİTLERİ

Vücudumuzda üç çeşit kas dokusu bulunur: İskelet Kası, Kalp Kası ve Düz Kas.

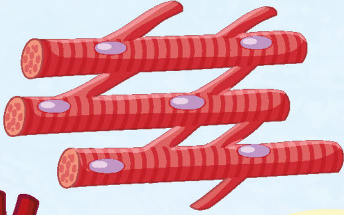


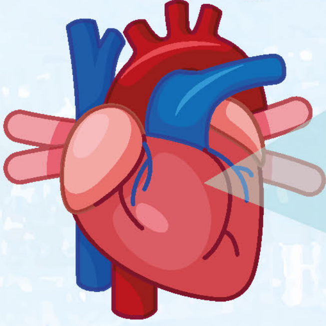


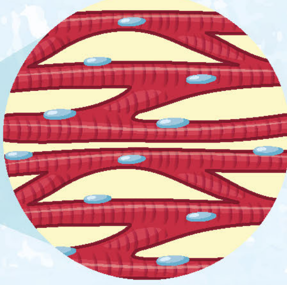


İskelet Kası (Çizgili Kas):

- Vücudumuzda istediğimiz zaman hareket ettirebildiğimiz kaslarımızdır.
- Kollarımızda, bacaklarımızda, ellerimizde, ayaklarımızda, yüzümüzde bulunur.
- Örneğin; istediğimiz zaman koşabilir, yazı yazabilir, parmaklarımızı oynatabilir ve gülebiliriz.
- İskelet kasları, uzun kas liflerinin yan yana dizilmesiyle oluşur.

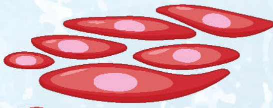


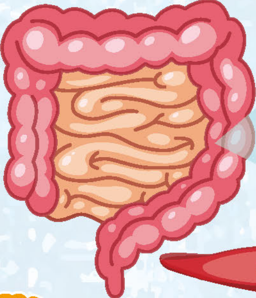


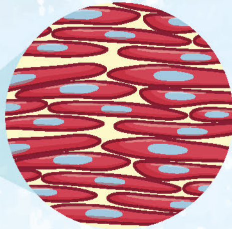


Kalp Kası:

- Kalbimizin çalışıp vücudumuza kan göndermesini sağlayan kas dokusudur.
- Rabbimize hamdolsun ki kalp kası otomatik olarak çalışan kaslarımızdandır.
- Biz istesek de istemesek de çalışır. Örneğin; biz uyurken vücudumuzu hareket ettirmeyiz. Eğer kalbimiz Yüce Rabbimizin görevlendirmesiyle otomatik olarak çalışmasaydı, uyurken dururdu ve biz yaşayamazdık.
- Kalp kasları birbirleriyle bağlantı kurar, haberleşerek uyum içinde kasılır.





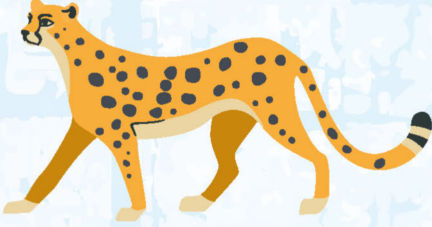


Düz Kas:

- İç organlarımızın çevresinde bulunan kas dokusudur.
- Örneğin bağırsaklarımızda bulunur. Yediğimiz besinleri sindirmek ve hareket ettirmek için kasılır.
- Bu kaslar da otomatik çalışan kaslardır. Çalışması için besinin, bağırsağa ve mideye gelmesi yeterlidir.
- Düz kaslar, mekik şeklindeki kaslardır.

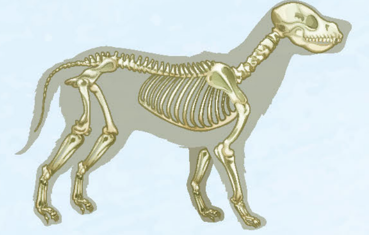
BULMACA ZAMANI

İnsanların kasları ve iskeleti olduğu gibi hayvanların da kaslarının altında iskeleti vardır. Hangi iskelet hangi hayvana ait eşleştirebilir misin?





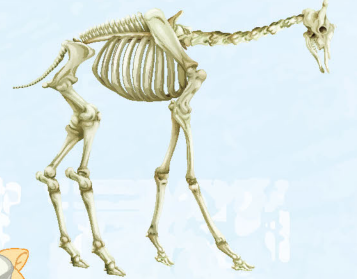




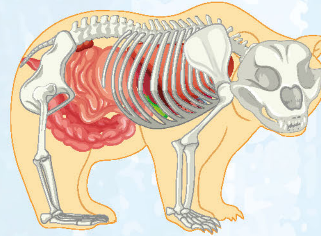


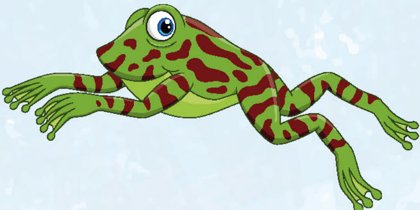


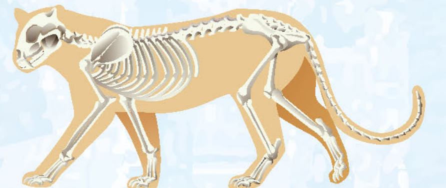




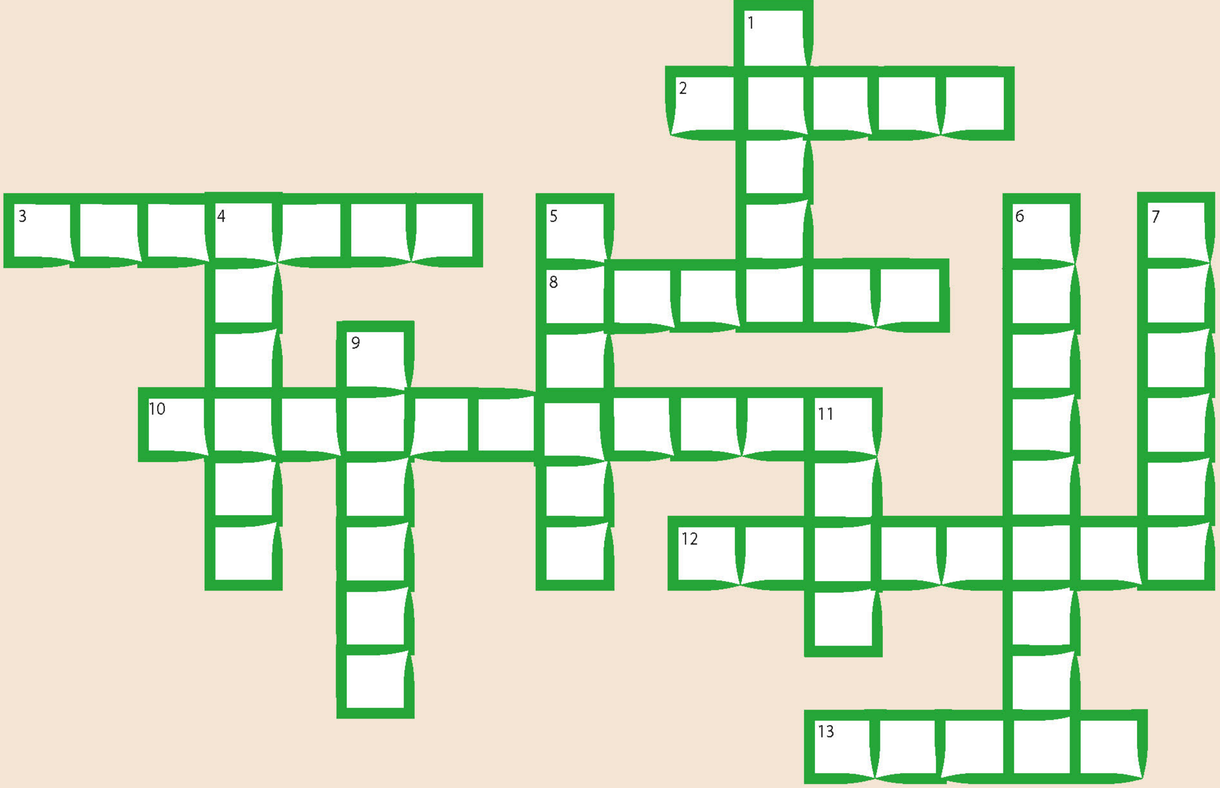








Çengel Bulmaca



Soldan sağa

2. Lekeli, kirli olmayan.
3. Temizliğin bir diğer adı. Temizlenmek, arınmak anlamına gelir.
8. Kalbimizin, duygularımızın her türlü kötü fikir ve düşüncelerden uzaklaşmasına .... temizlik denir.
10. Atıkların toplanarak yeniden değerlendirilmesi.
12. Çevre temizliği hem .... vazifemiz hem de dinimizin bir emri.
13. Hangi ibadet öncesinde maddi temizlik yapılır.

Yukarıdan aşağıya

1. Bütün canlıların yaşadığı ve kullandığı ortak alan.
4. Bedenimizdeki belirli organları dinimizin istediği şekilde yıkanması ve mesh edilmesi.
5. Temizlik .... yarısıdır.
6. Doğayı korumalı ve .... zarar vermemeliyiz.
7. Vücudun ve ruhun esenlik içinde bulunması, sıhhat.
9. Peygamberimizin diş temizliği için kullandığı dal parçası.
11. Abdest alınırken başımızı .... ederiz.

10 Farkı bulabilir misin?





KUR'ÂN KISSASI:

Yazar: Zeynep Aslan **Çizer:** Sümeyye Güneş

Es-Selamu Aleykum Dostum,
Benim adım Atom Karınca. Dergimizde bizden bir hayli bahsetmişler. O yüzden uzun uzadıya kendimi tanıtmayacağım. Sadece sizlere başımdan geçen bir durumu anlatmak istiyorum. Bildiğiniz üzere biz karıncalar sıcağı bir hayli severiz. Nasıl sevmeyelim, tüm rızkımızın temini sıcak bir ayda. Yine sıcak mı sıcak olan bir günde rızkımızı temin etmek için düştük yollara. Bu arada, çalışkan olduğumuz gibi aynı zamanda neşeli hayvanlarız da. Hem çalışır hem de bizi motive eden marşlar söyleriz.



Neyse, grup grup ilerlerken birden, "Hooooooooop, atom karıncalar! Nereye böyle?" diye bir ses işitmeyelim mi... Kim dersiniz? Tabii ki gününü gün edinen, ağustos böceği. Yine bizimle dalga geçip, "Dostum, hayatınızı yaşayın. Bırakın bu kadar çalışmayı. Kısacık ömrünüzde bu kadar çalıştınız da ne oldu sanki? Başınız göğe mi erdi?" dedi.

Biz de daha fazla moralimizi bozmasın diye başladık mükemmel olan marşımızı söylemeye...

Yolumuza devam ettik. Dostum az kalsın unutuyordum. Biz karıncalar toplu hareket ederiz. Birlik olmak bizim için her şeydir. Hem Allah Resûlü dememiş mi birlikte rahmet, bereket vardır diye. Neyse, ilerlerken nemo kardeşin bağırmasıyla ordu bir ân titredi. Mübarek karınca kardeşimizin ayıptır söylemesi, sesi gürdür. Tabii sesi duyunca hepimiz durduk, antenlerimizi diktik ne diyo diye:

"Bize hızla yaklaşan bir ordu gelmekte." demesin mi...

Bir bakayım dedim, gerçekten ihtişamıyla üzerimize doğru bir ordu gelmekteydi. Bizi sardı bir korku. Bir o yana bu yana derken bir de ne göreyim. Bu, Suleymân'ın (as) ordusuydu. Yani biz karıncaları anlayan tek insan. Bu yüzden rahat bir nefes aldım ve hemen karınca kardeşlerime, "Korkmayın, sadece evlerinize girin ki Suleymân'ın (as) ordusu farkında olmadan bize zarar vermesin." dedim.

Tabii o esnada Suleymân (as) söylemiş olduğum bu sözü duymuş olacak ki tebessüm ederek güldü ve dedi ki:

"Rabbim! Bana ve anne babama verdiğin nimetlerden ötürü sana şükretmemi ilham et/beni şükre sevk edip yönlendir. Razı olacağın salih ameller yapmaya muvaffak kıl. Ve beni rahmetinle salih kulların arasına dâhil et."[1]

Onu öyle görünce Rabbimin bizlere lütfetmiş olduğu nimetleri hatırladım. Bu arada onun (as) ihtişamlı ordusu var da bizim yok mu sandınız! Ben de karınca kardeşlerimle birlikte bize verilen her nimet için Rabbimize şükrettim. Yaaaa dostum, işte böyle. Başımdan geçen bu olayla, senin de verilen nimetlerin farkına varmanı -umuyorum- sağlayabilmişimdir. Neyse, yine çok uzattım lafı. Haydi eyvallah.

1. 27/Neml, 19

KORKUNUN ANAHTARI

Yazar: Rabia Gürsol
Çizer: Ela Elçi

Yatağın ortasında bağdaş kurmuş, gözlerini de ilerideki karartıya dikmişti. Bir saattir kıpırdamadan öylece duruyordu. Yatağa girer girmez o korkunç düşünceler zihninde beliriyor, soğuk soğuk terlemeye başlıyor ve gözünü kırpacak cesareti dahi bulamıyordu. Baş ucunda duran saatin tik tak sesleri, ruhunda oluşan bu korkuyu daha da arttırıyordu.

O çizgi filmi izlediğinden beri aynı şeyleri yaşıyordu Ali. Gecenin en derin karanlıklarında, gürültüyle odanın ortasına iniş yapan dev UFO ve küçücük odayı istila eden binlerce uzaylı her ân tavanı delip gecenin en tatlı saatlerini kabusa çevirecekmiş gibi geliyordu.

Tekrar battaniyesini başına kadar çekti ve gözlerini sıkıca kapatmaya çalıştı. Gözünün önünden gitmeyen o sahneyle saatlerce boğuştu. Sağa döndü olmadı, sola döndü olmadı. Bir türlü uykuya dalamıyordu. Babasının yanına gitse belki korkusu geçerdi, ama buna da cesaret edemiyordu. Gitse bile ne diyecekti? On yaşındaydı artık, küçük bir çocuk değildi, nasıl söylerdi korktuğunu. Hayır hayır, kesinlikle kimseye bahsetmemeliydi. Bir çıkış kapısı bulmalıydı, kimseye söylemeden bu sorunu çözmeliydi...

O bunları düşünürken saatin kaç olduğundan habersizdi, fakat kapanmaya çalışan göz kapakları saatin epey geç olduğunun göstergesiydi. Uykuya karşı direnmeye gücü kalmamıştı artık, yavaşça gözlerini kapattı ve uykuya daldı. Sabah olduğunda her şey geçmişti, gece hissettiği o korkunç duygu yok olmuştu.



Bir daha aynı hisleri yaşamamayı umarak okul için hazırlıklarını yapmaya başladı. Ama ertesi gece yine aynı şeyleri yaşadı. Bir kâbus gibi üzerine çöken karanlık, beraberinde o kötü sahneleri de getiriyordu. Yüzünü yastığına gömerek hiçbir şey düşünmemeye çalıştı. Bir ân uykuya dalmıştı ki, rüyasında dahi yalnız bırakmayan uzaylılar çığlık atarak uyanmasına sebep oldu. Ali'nin sesini duyan babası koşarak yanına geldi ve ne olduğunu sordu.

Daha fazla dayanamayacağını anlayan Ali, hıçkırıklara boğularak tüm yaşadıklarını babasına bir bir anlattı. Babası olanları gayet normal karşılayarak:



"Aliciğim, izlediğin şeyden etkilenmen çok doğal. Bunun için kendini suçlu hissetmemelisin, fakat bundan sonra izlediğimiz ve okuduğumuz şeylere daha fazla dikkat edersek bu sorunun bir kısmını çözmüş oluruz. Ayrıca sana çok değerli bir bilgi öğreteceğim; hayatımızın her yerinde bize yol gösteren Peygamberimiz (sav) bize duanın ne kadar önemli ve problemlerimize etkili bir ilaç olduğunu belirtmiş, kendisi de hayatının her yerine belirli dualar yerleştirmiştir. Korktuğumuzda yapacağımız duaları ve kötü rüya gördüğümüzde de yapmamız gereken şeyleri bildirmiştir. Tüm bunları yaparsan Allah'ın izniyle işe yarayacaktır. Ama unutmamalısın ki duayla beraber hayatındaki bu korkuya sebep olan değiştirmelisin...

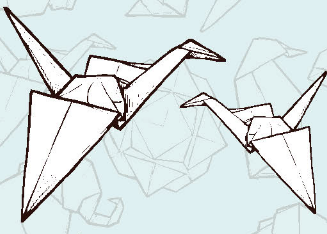
Ali, babasıyla beraber tüm duaları okudu ve yatağına yattı. Ruhunda büyük bir sükûnet hissederek uykuya daldı. Sabah kalktığında tüm geceyi nasıl huzurlu geçirdiğini hatırladı, duanın ne kadar önemli olduğunu anladı. Bir sonraki gece yatağına oturdu ve dua etti:

"...Allah'tan başka (ibadeti hak eden) hiçbir ilah yoktur."[1]

"Allah'ın öfkesinden, kullarının şerrinden, Şeytanların dokunuşlarından/(masiyete) kışkırtmalarından ve onların yanımda hazır bulunmalarından Allah'ın eksiksiz kelimelerine sığınırım."[2]



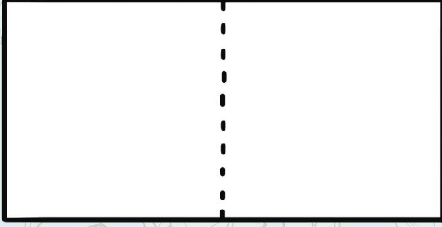
1. 47/Muhammed, 19
2. Ebu Davud, 3893; Tirmizi, 3528

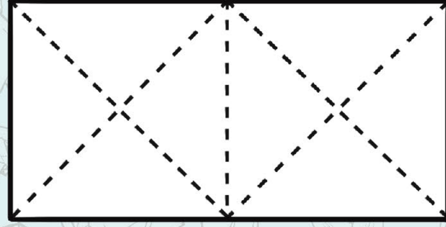


ORİGAMİ

ZIPLAYAN KURBAĞA YAPIYORUZ

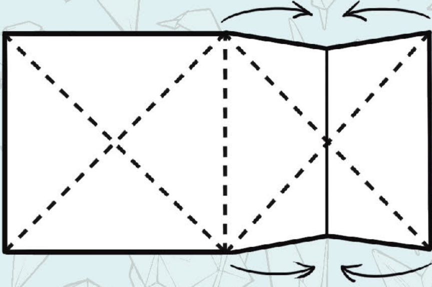
1

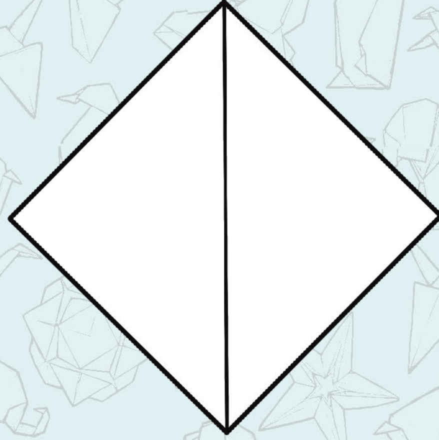




2

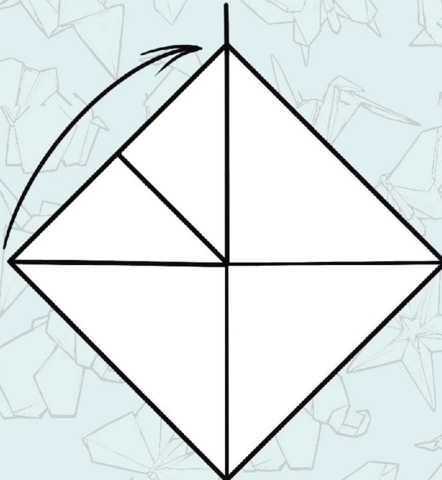
3

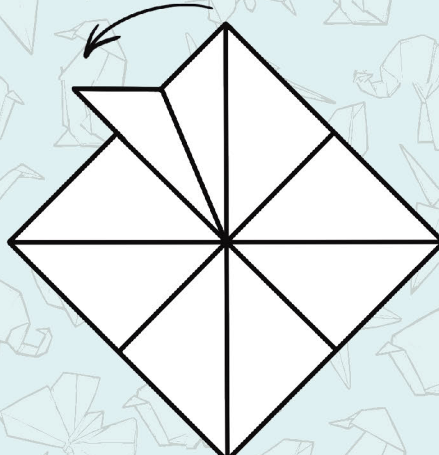




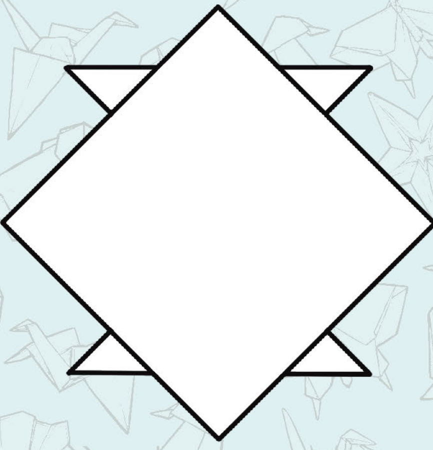
4

5

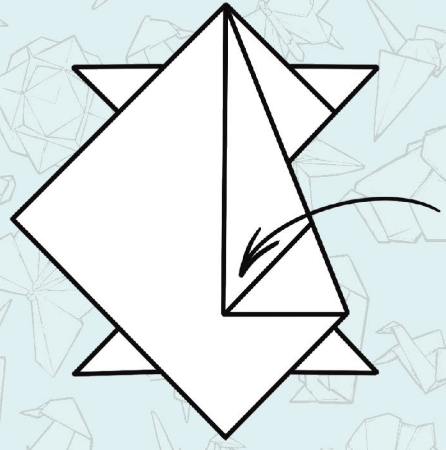




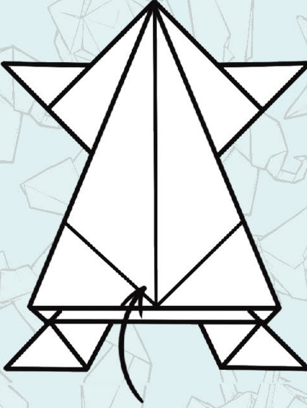
6



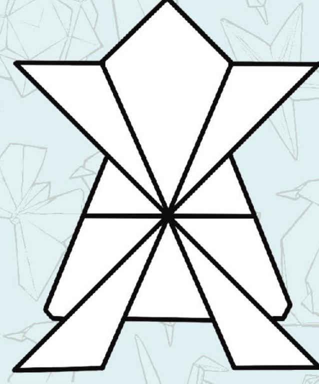
7



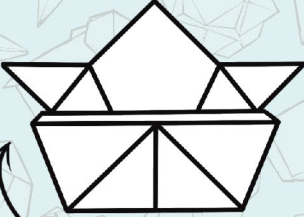
8



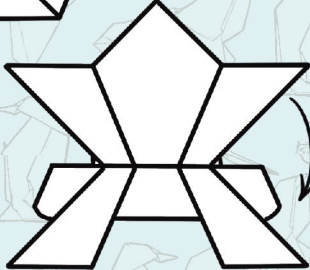
9

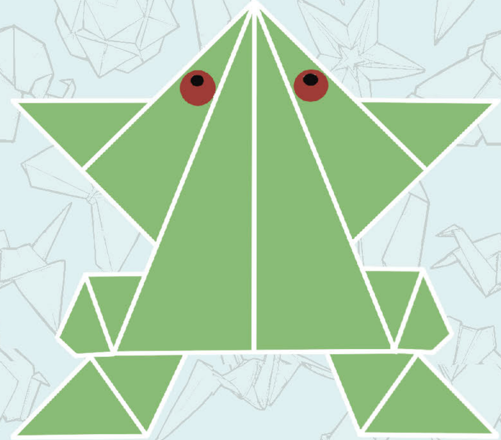


10



11





Son

Origaminin yapılışını Instagram sayfamızdan izleyebilirsiniz.



Yazar: Ayşe Mutlu **Tasarım:** Ayşenur Kaya

PORTAKAL



Tüm turunçgiller, B, C ve A vitaminlerinin kaynağıdır. Değerli maddeler, sadece meyvenin özünde değil, kabuğunda da bulunur.



Turunçgiller besin alerjisi yaratma riski olan bir meyve grubudur. Bu nedenle **1** yaşından önce bebeklere portakal ve portakal suyu verilmemesi önerilmektedir.

Portakalın Faydaları

Astım, bronşit, tüberküloz, zatürreye karşı iyi gelir.

İçerdiği kalsiyum vesilesiyle kemik ve diş sağlığını korur.

Portakalda bulunan folik asit, beyin fonksiyonlarını düzenler, rahatlama sağlar.

İçinde bulunan potasyumdan kaynaklı olarak kalp ve damar hastalıklarına karşı korur.

Portakalın zararları nelerdir?

Portakal asitli bir meyve olduğundan özellikle gastrit, reflü veya ülser gibi sindirim sistemi rahatsızlığı olan kişilerde mide yanması, şişkinlik veya gaz gibi şikâyetlere neden olabilmektedir.

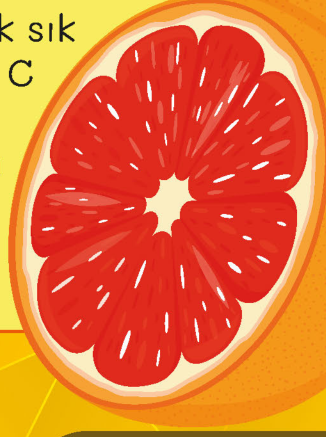




Portakal suyu, demir eksikliği olan kişilerde demir kaynağı besinlerle birlikte tüketildiğinde demir eksikliğini tedavi etmeye yardımcı olmaktadır.

GREYFURT

Hastalıklardan korumak için çok sık tüketilen greyfurt, içeriğindeki C vitamini nedeniyle güçlü bir antioksidan etkiye sahip olduğu için bağışıklık sistemini güçlendiriyor.



Dikkat! İlaçlarla etkileşime girebilen greyfurtu tüketirken çok dikkatli olmak gerekiyor.



Greyfurtun Faydaları

Karaciğerin düzenli çalışmasını sağlar, rahatlatır.
Bol C vitamini içerir.
Hem fiziki hem de zihinsel yorgunluğu giderir, vücudu rahatlatır.
Soğuk algınlığı ve solunumla ilgili hastalıkları düzenler.
Sindirim sistemini düzenler.
Özellikle kılcal damarlardaki kan dolaşımını düzenler.
Tansiyonu düzenler.

Greyfurtun zararı var mı?

Ne yazık ki turunçgillerin tümü her durumda olumlu etkilere sahip değildir. Sindirim sisteminin parçalamada zorlandığı meyve asidi içeren bazı meyveleri tüketirken dikkat edilmelidir. Dolayısıyla günde 1'den fazla greyfurtun tüketilmesi önerilmemektedir.



Farklı iklim ve coğrafyalarda yetişen greyfurtun yirmiye yakın çeşidi olduğunu biliyor muydunuz?

Bilgiler bir hastaneden referans alınarak yazılmıştır. Detaylar için Qr kodu okutabilirsiniz.



İbni Sina

Yazar: Deniz Altıntaş **Tasarım:** Zehra Nur Alıcı

1 Hükümdarın Oğlu Çok Hasta

Bir gün Samani hükümdarının oğlu çok hastalandı. Ülkenin bütün doktorları onu tedavi etmeye çalıştılar. Ama kimse başarılı olamadı. Hükümdar çok üzgündü. Çünkü oğlu, ağrılar içerisinde yatıyordu. Durum böyle olunca ülkenin dört bir yanına haber gönderdi. Kim oğlunu tedavi ederse ona, gücünün yettiği her şeyi verecekti.

Tıbbın Babası 2

Hükümdarın oğlunu tedavi etmek için on altı yaşındaki İbni Sina gönüllü oldu. O yaşına kadar yazılmış tüm tıp kitaplarını okumuştu. İleride ona "Tıbbın Babası" diyeceklerdi. Ama tabii ki o bunu henüz bilmiyordu.

3 Hükümdarın Oğlu İyileşiyor

İbni Sina ne zaman zor bir durumda kalsa mescide koşar, iki rekât namaz kıldıktan sonra Allah'a bolca dua eder ve öyle işine başlardı. Hükümdarın oğlunu muayene eden İbn-i Sina, hastalığın ne olduğunu hemen anladı ve Allah'ın izniyle onu tedavi etti. Buna çok sevinen hükümdar, "Söyle bakalım delikanlı, ne istersin? Gücüm yettiğince ne istersen vermek isterim." diye sorunca İbni Sina da saray kütüphanesindeki tüm kitapları okumak istediğini söyledi.

Büyük Yangın 4

O günden sonra kütüphanede çalışmaya başlayan İbni Sina kendini o kadar geliştirdi ki en yaşlı doktorlar bile ona danışarak iş yapmaya başladılar. Yirmi bir yaşındayken ilk kitabını yazdı ve Allah'ın izniyle birçok hastalığın tedavisini buldu. Fakat onun başarılarını kıskanan bazı saray çalışanları kütüphanede yangın çıkartıp suçu da İbni Sina'ya attılar. Hükümdar da onlara inandı ve İbni Sina'nın zindana atılmasını emretti.

5 Zindanda da Olsa Çalışmaya Devam

Hapiste de olsa çalışmalarına ara vermeyen İbni Sina, orada en önemli eseri Eş-Şifa'yı yazdı. Başka kitaplar da kaleme aldı. Hatta onlardan biri, yıllar yıllar sonra ünlü Robinson Crusoe kitabının yazılmasına vesile oldu.

Zindandan Kaçış 6

İbni Sina zindandaki beş arkadaşıyla beraber yaptıkları bir planla zindandan kaçmayı başardı. Bu kaçıştan sonra Eş-Şifa kitabını bitirdi ve bu kitabıyla Avrupa'da, kendi ismiyle çok ünlü oldu. Kitapları 600 sene boyunca üniversitelerde okutuldu.

Sevgili Arkadaşım, İbni Sina'nın Buluşları Nelerdir Sence?

Birçok hastalığa, mikropların sebep olduğunu bulmuştur. (Ki o zamanlar mikroskop icat edilmemişti.)

Böbreklerin taş üretebildiğini bulmuştur.

Narkozu bulmuştur. Narkozdan önce ameliyatlar, hastaya çok acı verici şekilde yapılıyordu.

800'den fazla ilaç keşfetmiştir.

Eczacılığı icat etmiştir. İlk eczacı da İbni Sina'dır.

Kansızlığı, şeker hastalığını, gece körlüğünü, menenjit hastalığını keşfetmiştir.

Suda mikroorganizmaların bulunduğunu keşfetmiş, bunun için su arıtma cihazı yapmıştır.

Sana İbni Sina'nın; boğazın ağrıdığında, annenle hazırlayıp içebileceğin özel bir tarifi olduğunu söylesem? Hem de tâ günümüze kadar gelmiş. İnternette çok kolay bir şekilde bulunuyor. Ben, boğazım ağrımaya başlar başlamaz onu yapıp içiyorum ve Allah'ın izniyle çok rahatlıyorum. Haydi, şimdi annenle internete -İbni Sina'nın boğaz ağrısı tarifi- yaz ve bir kenara kaydet. Sana bir ipucu vereyim mi? İçerisinde sıcak su, bal, sirke, limon suyu ve tarçın var. Şimdiden afiyet şifa olsun...



TEVHİD KASABASI SAKİNLERİ GEZİYOR

Yazar: Meryem Okay **Çizer:** Seher Aktan

İLK DURAK: İSPANYA

Bir hafta boyunca dört arkadaş birbirleriyle güzel vakit geçirmişlerdi. Şimdi ise Ahmet Bey onları kendileri için özel olarak ayarlanmış yolcu uçağının kalkacağı yere götürüyordu. Araba durduğunda Ahmet Bey valizleri uçağa yerleştirecek görevliye teslim ettikten sonra çocuklarla vedalaşıp geri dönmüştü. Çocuklar da bir hafta önce tanıştıkları rehberleri Elif Hoca ile beraber uçağa binip yolculukları başlamışdır.

"Evet, çocuklar! Hepiniz hoş geldiniz. Bugün sizinle beraber ilk yolculuğumuzu yapacağız. Gördüğüm kadarıyla hepiniz çok heyecanlısınız. İlk yolculuğumuz Avrupa'nın güneybatısında olan İber Adaları'nda yer alan ülke İspanya'nın başkenti Madrid'e olacaktır. Eminim hepimiz bu ülkeden çok şey öğreneceğiz. Hepinize hayırlı yolculuklar dilerim."

Yaklaşık 4 saat süren bir yolculuğun ardından yapılan anonsla inişe geçmişlerdi.
Uçaktan indikten sonra kalacakları otele gelmişler, önce herkes odasına yerleşmiş, yarın yorucu bir gün olacağı için akşam yemeğinden sonra da herkes odasına gitmişti.

"Bakın arkadaşlar! Bu İspanyalı arkadaşlarımız iki puan birden kaybettiler." diyerek söze başladı Mehmet. "Bir insan için kahvaltı nasıl günün en önemsiz öğünü olur?" diyerek sitem ediyordu, İspanyalıların kahvaltıya pek önem vermediklerini öğrendiğimizden beri. Hepimiz onun bu sitemine karşı kahkahalarla karşılık verdik.

Kahvaltımızı bitirdikten sonra Zeynep, Elif Hoca'ya günün merak edilen sorusunu sordu:
"İlk gezi durağı neresi Elif Hoca'm?"

Çocukların meraklı gözleri Elif Hoca'ya döndüğünde konuşmaya başladı: "Öyle hemen söylemem biraz merak etmeniz gerekiyor, haydi o zaman hemen arabaya geçelim."
Hepimiz arabada yerimizi aldıktan sonra araba hareket etmeye başladı. Madrid kesinlikle gezilmesi gereken bir şehirdi. Işıltılı göz alıcı mekânları, efsane kokan restoranlarıyla tam anlamıyla harikaydı.

Araba durduğunda hepimiz arabadan indik ve geldiğimiz yere şöyle bir göz attım. Genişliği devasa boyutlarda bir mekân, içinde birçok penceresi ve balkonu bulunan bir yapı vardı. Yavaş yavaş yürümeye başladığımızda rehberimiz bu tarihî mekânı bize anlatmaya başladı. Aramızda kalsın, kendisi çok bilgili biridir. Sorup da cevabını alamadığınız bir soru yoktur.

"Çocuklar! Burası İspanyalılar için en önemli tarihî mekânlardan biridir. İspanyalılar buraya Plaza Mayor ismini vermişlerdir. Geçmişte burası ölüm cezasına çarptırılan suçlu insanların idam edildiği bu yer, taç giydirme gibi törenler içinde kullanılır, aynı zamanda da boğa güreşi gibi halkın izlemekten zevk aldığı faaliyetler de burada düzenlenirmiş."

"Boğa güreşleri mi! Ama bu o hayvanlara eziyet değil mi Hocam? Babam geçen sokakta çocukların bir kediye eziyet ettiklerini gördü ve hemen çocukları durdurdu. Onlara ve bana hayvanlara zarar vermenin ne kadar kötü bir şey olduğunu ve birinin sırf bir köpeği susuzluğundan kurtardığı için cennetlik olduğunu anlattı." dedi Zeynep. Arkadaşımız çok duygusaldır, hayvanları da çok sever ve az önce duyduğu şeyler üzerine de gözyaşları akmaya başladı.

Elif Hoca hemen olaya müdahale ederek, "Çok haklısın Zeynepçiğim, bu hem dinimizin yasakladığı bir şey hem de bunu yapan insanların hayvan ruhundan anlamadığını görüyoruz." demişti. Bu kısa duygusal ândan sonra Kerem'in sorusuyla tüm dikkatler ona yöneldi.

"Peki Hocam, bu meydanın ortasında duran heykel kimin?" diye sordu Kerem. Rehberimizden sonra bilge olarak isimlendireceğim ikinci kişi diyebilirim, öğrenmeyi çok sever.

"Evet, çocuklar dinimizin doğru karşılamadığı bir uygulama olan bu heykel Kral III. Felipe'ye ait. Mekke'de de Rabbimizin evinde heykeller vardı. Mekke halkı salih olduklarına inandıkları insanları hatırlamak için heykellerini yapmışlar, sonrasında ise onlara ibadet etmeye başlamışlardı. Canımız Peygamberimiz (sav) geldiğinde bu durumu ortadan kaldırmak için putların hepsini yok etti.

"Kerem arkadaşımıza teşekkür ederiz. Bu kral yaptığı bir yolculuk sırasında ölmüştür. Var mı sormak istediğiniz başka bir şey?"
"Hocam neden bu kadar balkon ve pencere var peki?" dedi Mehmet.

"Burada olan olayları halk bu balkonlardan izlermiş. Bundan dolayı bu kadar balkon var. İspanyalılar tüm sevinç ve hüzünlerini bu mekânda beraber yaşarlarmış."

Plaza Mayor'un tüm yerlerini gezdikten ve bir restoranda meşhur kahvelerini de içtikten sonra Madrid'i gezmeye devam ettik.

Madrid'in en büyük ve en çok gezilen Prado Müzesi'ne gelmiştik ve rehberimiz bu tarihî yapıyı anlatmaya başladı.

"Çocuklar! Bu müzeyi dönemin kraliçesi Paris'te ziyaret ettiği bir müzeden çok etkilenip inşa ettirmiştir. İçerisinde pek çok ünlü sanatçının sanat eserini bulundurmaktadır, ayrıca birçok sanat eseri çizimi ve önemli madalyalar da içerisinde yer almaktadır."

Müze çok büyüktü ve gezmek için birkaç saatimizi buraya ayırmıştık. Müze gezimiz bittikten sonra Madrid'in en meşhur parkına gidip dondurmamızı yedik. Hepimiz bugün çok eğlenmiş ve yorulmuştuk. Ama bu yorgunluğumuza değerdi. İnsanın yeni bilgiler edinmesi çok güzel bir duyguydu. Bakalım bir sonraki gezimizde hangi ülkeyi ziyaret edeceğiz. Bir dahaki gezimize kadar Allah'a emanet olun.



HAYVANLAR ALEMİ:

Yazar: Çiğdem Yiğit Tasarım: Ayşenur Kaya

Merhaba Arkadaşım, ben bir ağaç sincabıyım. Sana kendimi daha yakından tanıtmak istiyorum. Sincaplar, hayvanlar âleminin en sevimli canlılarıdır. Bizleri dünyanın her yerinde görebilirsin. Ormanlarda, ağaçlık alanlarda ve parklarda yaşarız. Ömrümüzün çoğu, ağaçlarda geçer. Fakat yerde yaşayan akrabalarımız da var. Onlara "yer sincapları" derler.

Kış mevsiminde yuvalarımızın içine küçük dallar ve yosunlar da yerleştiririz. Çünkü mart ayında anne sincaplar doğum yaparlar. Yavrularımız ve anne sincapların rahat etmesi için yuvayı daha kullanışlı hale getiririz. Bu arada biz sincaplar çok merhametli hayvanlarız: ailesi olmayan yavruları korumamız altına alarak evlatlık ediniriz.

BİZLER ENERJİK HAYVANLARIZ!

Sabah ve akşam saatlerinde çok hareketliyizdir. Ağaçtan ağaca dolaşırız ve yorulmak nedir bilmeyiz. Sence biz bu enerjimizi nereden alıyor olabiliriz? Tabii ki bol vitaminli fındık, ceviz, yer kabuğu, badem, meşe palamudu gibi kuruyemişlerden alırız. Bazen de taze ağaç kabuklarını yeriz.

TURUNCU DİŞLER!

Biz sincapların dişleri turuncudur ve kırılıp aşınsa bile yerine hemen yenisi çıkar. Rabbimiz bu özelliği sadece sincaplara değil, yiyeceklerini kemirmek zorunda olan bütün canlılara vermiştir. Bu yüzden Rabbimize çok teşekkür ederiz.

TAKLİTÇİ SİNCAPLAR!

Sincapların tırmanma ve aynı zamanda da uçma yeteneği var. Tabi kuşlar gibi uzun süre uçmuyoruz. Bir yerden biryere zıplarken, kanatlarımızı ve bacaklarımızı açıp uçuyormuş gibi yaparız. Yani kuşları taklit ederiz. Kısa da olsa uçmak çok güzel.

SİNCAPLAR



DOĞACI SİNCAPLAR!

Biliyor musun? Biz sincaplar doğaya çok faydalı hayvanlarız. Ormanlarda ya da ağaçlık alanlarda gördüğün ağaçların ekiminde bizlerin de payı var. "Sincap hiç ağaç diker mi?" dediğini duyar gibi oldum. Sana bu işin sırrını açıklıyorum... Aslında bu işi hiç farkında olmadan yaparız. Biz sincaplar kış uykusuna yatmayız. Bu yüzden de bademlerin, fındıkların tohumlarını saklarız. Sonra da onları orada unuturuz. Bir süre sonra unuttuğumuz tohumlar orada kök salar. Önce fidan, sonra da ağaç olurlar. Unutkan olmamız kötü gibi görünse de aslında çok işe yarar.



Gezegenimiz Dünya



DİYARBAKIR

Hazal Yıldız

Selamun Aleykum, Tevhid Çocuk Ailesi!
Verimli ve bereketli ovalara sahip olan Yalova'dan ayrılıp harikalar diyarı Diyarbakır'a gidiyoruz!

Türkiye'nin Güneydoğu Anadolu Bölgesi'nde bulunan bir şehirdir.

Diyarbakır'ın, yaklaşık 9000 yıllık tarihî bir geçmişi vardır.

Diyarbakır'ın Tarihçesi:

Bu şehir farklı dönemlerde, farklı isimlerle anılmıştır. Örneğin; Asur hükümdarı zamanında şehrin adı "Amed" ya da "Amidî" olarak geçmektedir. "İslam ordularının fethinden sonra buraya yerleşen Bekr Kabilesi'nden dolayı Diyâr-u Bekr, yani Bekr Kabilesi'nin Yurdu olarak kayıtlara geçmiştir.



Nesi Meşhur?

Diyarbakır'ın yöresel lezzetleri oldukça zengindir. Nardanaşı, mahlepli çörek, sıkma, patlıcan dizme, gevre böreği, dibek kahvesi, künefe, peynirli kadayıf tatlısı... gibi lezzetlerini tatmanızı tavsiye ediyorum.

Gezilecek Yerleri

Diyarbakır Surları ve Hevsel Bahçelerini gezebilir, On Gözlü Köprü'ye ve Dicle'ye karşı çayınızı yudumlayabilir ve muhteşem fotoğraflar çekebilirsiniz. Ailenizle veya arkadaşlarınızla beraber gitmenizi öneririm.
Bizlere nimetler veren Rabbimize teşekkür etmeyi de unutmayalım arkadaşlar...







HAVADA NELER OLUYOR?
HAVA DURUMU

Yazar: Eda Toprak
Tasarım: Zehra Nur Alıcı

1

Yeryüzündeki sular Güneş'in etkisiyle ısınır ve buharlaşır. Su buharı havada yoğunlaşır ve rüzgârın etkisiyle birbiriyle birleşir. Hem yoğunlaşan hem de birbiriyle birleşen su buharı, bulutları oluşturur ve bulutların içinde damlacıklara dönüşür. Ağırlaşan su damlacıkları yağmur olarak yeryüzüne yağar.

2

Eğer hava çok soğuksa bulutların içindeki su damlaları donarak buz kristallerini oluşturur. Buz kristalleri yeryüzüne kar olarak yağar.

9

Yağmur yağdıktan hemen sonra Güneş doğarsa, Güneş ışığı suların yüzeyinden yansır ve gökkuşağı meydana gelir. Gökkuşağı, renkli ışıklardan oluşur.

8

Bulutların içinde donmuş su buharları birbirleriyle çarpışmaya başlarlar, rüzgârın da etkisiyle elektrik üretir. Bu elektrik, yeryüzüne şimşek olarak iner. Şimşek, gökyüzünde çakan güçlü ışıklardır. Bu ışık çakarken açığa çıkan sese gök gürültüsü denir.

3

Eğer hava birden soğursa, yani sıcaklık âniden düşerse su damlaları bulutların içinde donar ve dolu olarak yağar.

4

Su buharlarının gökyüzünde yoğunlaşarak bir araya gelmesiyle bulutlar oluşur.

5

Güneş, yaydığı ısıyla yeryüzünü ısıtır. Yeryüzünde Güneş'in etkisiyle ısınan sular, buharlaşarak havaya yükselir. Bulutlar, yağmur, kar, dolu oluşabilir

6

Bulutlar gökyüzünden yeryüzüne inerse sis oluşur. Oluşan sis, net görmemizi engeller.

7

Rüzgâr; atmosferdeki havanın yer değiştirmesi, hızlı veya yavaş hareket etmesidir. Rüzgârlar hareket ederken su buharını, bulutları, yağmuru, karı da hareket ettirir.

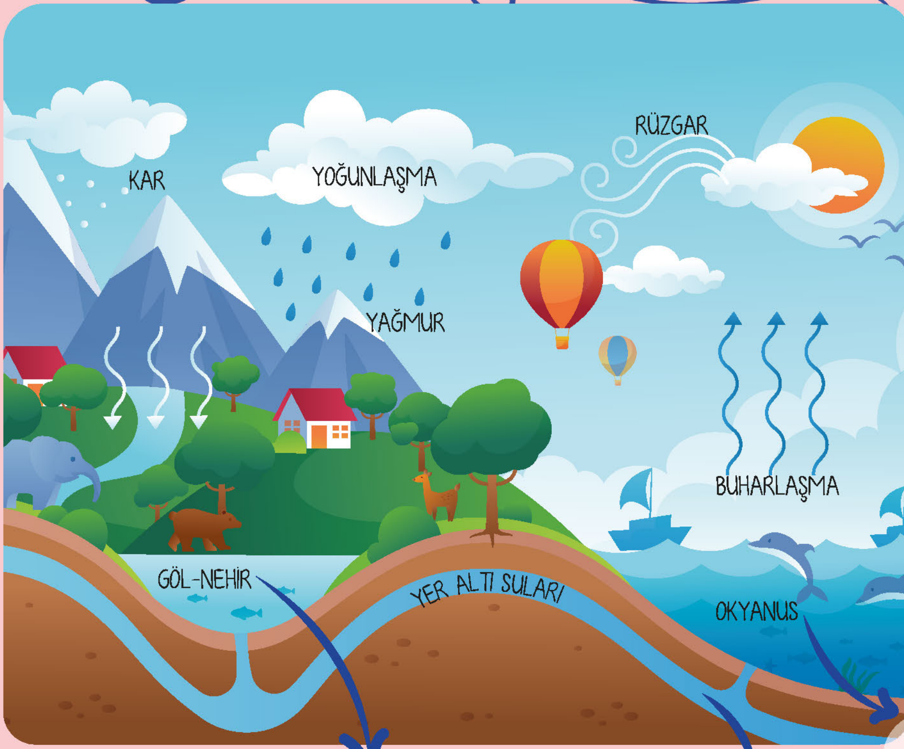
SU DÖNGÜSÜ

"Allah, rüzgârları gönderir, (rüzgâr) bulutları harekete geçirir ve (Allah) bulutları gökyüzünde dilediği gibi yayar ve onu parça parça kılar. (Sonunda) yağmurun (bulutlar) arasından çıkıp yağdığını görürsün. O, (yağmuru) kullarından dilediğine isabet ettirdiğinde hemen sevinirler."
(30/Rûm, 48)

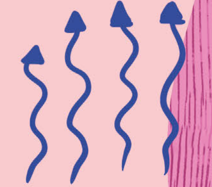
SU BUHARI; BULUTLARIN İÇİNDE YOĞUNLAŞIR

YÜKSELEN SU BUHARI RÜZGÂRLARIN ETKİSİYLE HAREKET EDER





SU BUHARI OLUŞUR, GÖKYÜZÜNE YÜKSELİR



YAĞMUR VE KAR OLARAK YERYÜZÜNE YAĞAR

BUHARLAŞIRLAR

DENİZLER VE OKYANUSLAR

GÖLLER VE NEHİRLER

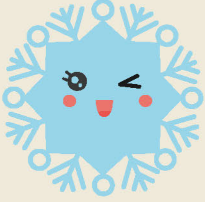
YER ALTI SULARI

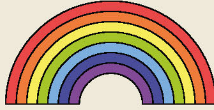
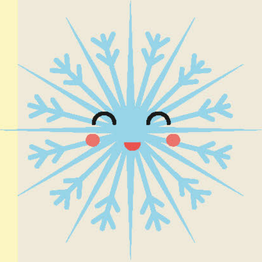
YERYÜZÜNDE NEHİR, GÖL, DENİZ VE OKYANUSLARDA BİRİKİRLER.

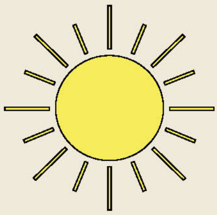
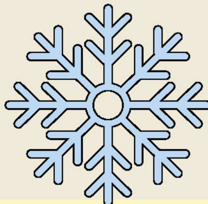
GÜNEŞİN ETKİSİYLE ISINIRLAR

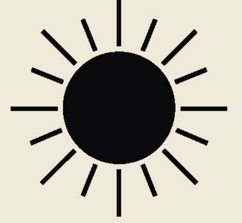
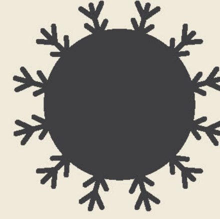
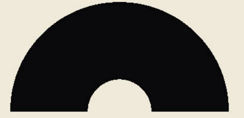
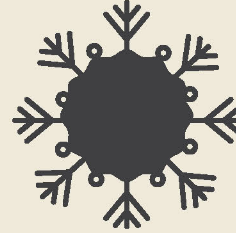
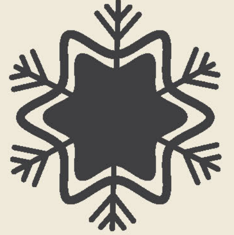
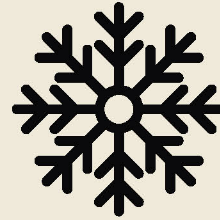
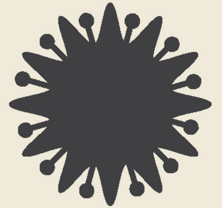
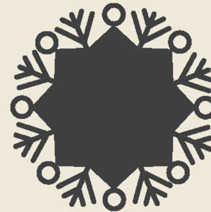
BULMACA SAYFASI

Resimlerde hava durumu simgeleri ve onların gölgeleri var.
Doğru resmi doğru gölge ile eşleştirebilir misin?


Farkındayım

Duru Çelebi

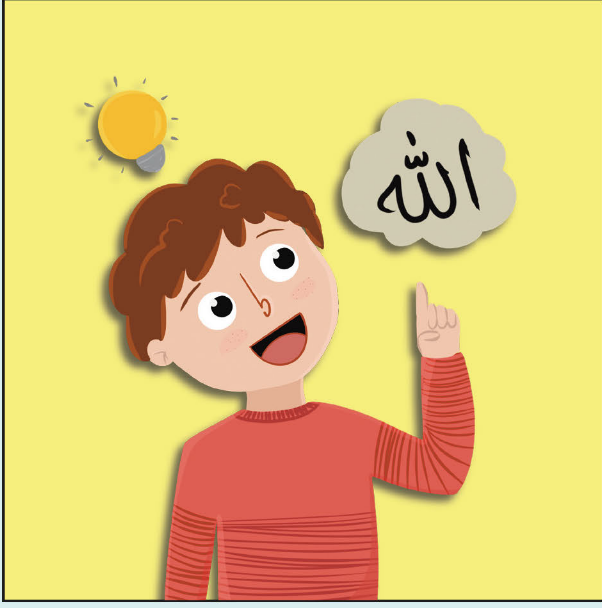
Herkese Selamun Aleykum!
Geçenlerde canım bayağı çikolata çekmişti. Kavanozun içinde türlü türlü çikolatalar dolapta beni bekliyordu, biliyordum. "Yemek yemeden olmaz." diye annem durmadan söyler. Ama işte canım çekince kendimi durdurmak çok zor olur. Bunu neden mi anlatıyorum. Çünkü bence sen de öylesindir. Beni anlayacağını düşünüyorum. Anlaşılmak çok güzel. Bizi anlayacak, bize yardım edecek birisiyle konuşmak hepimize iyi hissettirir.





Ağladığımızda yanağımızı silecek ya da düştüğümüzde kalkmamıza yardım edecek birilerinin olması, mükemmel bir şeydir. Örneğin, annem ben üzülünce ya da ağlarsam bana sarılır. Beni öper. Neden ağladığımı sorar. Ben de ona anlatınca daha az üzgün hissederim. Ama bazen bizi daha da iyi anlayacak, her anneden daha da çok sevecek ve her babadan daha da çok koruyacak birine ihtiyaç hissederiz.
Örneğin, sevdiğimiz bir arkadaşımız taşınıp gidince kendimizi yalnız hissedebiliriz. Çünkü artık onu eskisi kadar göremeyiz. O zaman annemiz bizim yanımızda olup bize sarılabilir, ama arkadaşımızı bize geri getiremez. Yalnız hissetmemizi bitiremez. Veya korkunç bir rüya görünce babamız bize kucak açabilir. Kendimizi biraz daha iyi hissederiz. Fakat korkumuz tamamen geçmeyebilir. İşte tam da böyle zamanlarda çok daha güçlü ve çok daha bizi seven biriyle konuşmaya ihtiyacımız olur. Senin aklına biri geliyor mu?

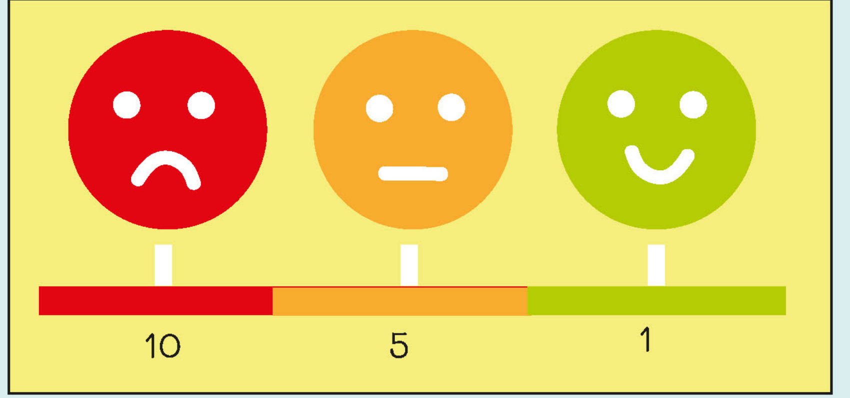
......



Doğru tahmin ettin. Tabii ki güç/kuvvet ve merhamet sahibi, bizi çokça seven Rabbimiz Allah (cc). Ne zaman istesek O'nunla konuşabiliriz. Bizi herkesten daha çok anlar. Bizi her zaman sevgisiyle kuşatır. Ve bize hep yardım eder.

Bazen çikolatayı dayanamayıp yeriz. Annemiz bize kızabilir. Sonra da kötü hissederiz. Ama Allah'a dua eder ve O'ndan yardım dilersek, belki gelecek sefere yemek yiyene kadar beklemek daha kolay olur.

Arkadaşımızla artık oyun oynamıyor olabiliriz. Bu yüzden üzgün hissediyor olabiliriz. Ama Allah a dua eder ve sabredersek belki de o arkadaşımızdan çok daha iyi bir oyun arkadaşımız olur.



Hadi, seninle bir deney yapalım. Herkes zaman zaman kendini üzgün hisseder. Sen de kendini üzgün hissettiğinde 1'den 10'a kadar üzüntüne bir puan ver. 1 puan, hiç üzgün değilim; 5 puan, yaniiii bence üzgünüm; 10 ise çoook üzgünüm demek olsun. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10.

Ben kaç puan üzgünüm diye kendine sor. Sayını tuttun mu?

Sayını tuttuktan sonra ellerini Allah'a aç ve üzüldüğün şey neyse onunla ilgili heeeer şeyi Allah'a anlat. Duan bitince tekrar kendine sor, "Şimdi, kaç puan üzgünüm?" Bakalım dua etmeden önceki kadar üzgün müsün? Verdiğin puan azaldı mı?

...

____

____

____

____

Ben çok kez denedim. Kesinlikle daha az üzgün hissedeceksin. Örneğin, ben 8 puan üzgündüm, ama sonra dua edip her şeyi Allah'a anlattım: "Bana yardım et, beni yalnız bırakma." dedim. Sonra duam bitince tekrar kendime sordum. Baktım, artık üzüntü puanım 3 olmuş. Zamanla da 1 puana düştü.

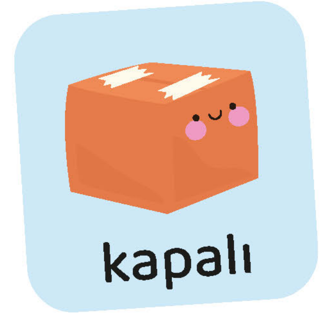
Deneyi yaparsan bana da haber verebilirsin. Seni, herkesten daha iyi anlayan, seven ve koruyan Allah'a emanet ediyorum. Hoşça bak, zatına.

ZIT KAVRAM EŞLEME





















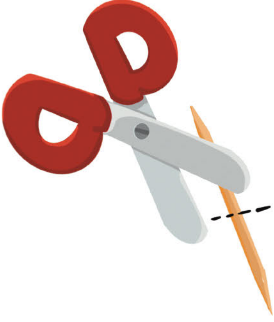
TELEFON AĞI DENEYİ

Yazar: Şule Seçkin
Tasarım: Zehra Nur Alıcı

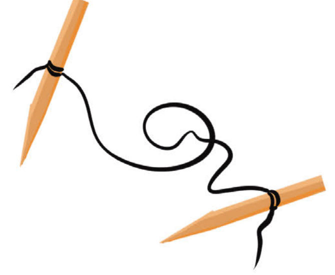
Alexander Graham Bell'in adını daha önce duymuş muydun? Graham Bell, ilk telefonu icat etmiş ve icat ettiği buluşla ilk defa telefon görüşmesi yapmıştır. O günlerden bu günlere kadar o kadar çok gelişti ki telekonferans görüşmesi bile yapılıyor.
Peki, sen hiç telekonferans görüşme yaptın mı? Acaba nasıl oluyor? Yanına en çok sevdiğin üç arkadaşını al, beraber bununla ilgili bir deney yapalım. Haydi, bekliyorum.

Malzemeler:
4 adet karton bardak, 2 adet kürdan, 1 metreye yakın ip

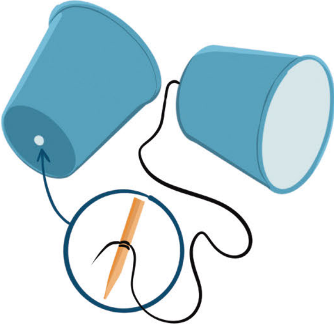
Deneyin Yapılışı:



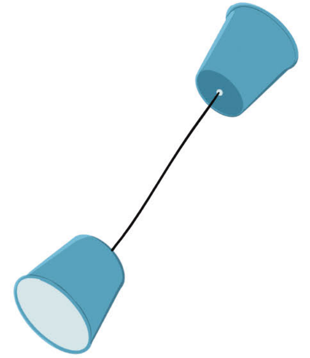
Kürdanları ikiye ayır.



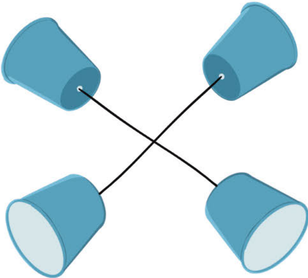
Kürdan parçalarını ikili gruplandır ve karşılıklı olarak ortalarından ipleri bağla.



Karton bardakların altından kürdan parçaları geçecek şekilde bir delik aç.



Her kürdan parçasını ayrı bir bardağın içine geçir. Bu sayede ipin karton bardaktan çıkmasını önleyeceksin.



Karşılıklı olarak iki karton bardaktan bir telefon ağı oluşturdun. İki arkadaş karşılıklı konuşabilirsiniz. Diğer ağı da aynı şekilde oluştur. İpleri birbirine dola.

İşte, şimdi dört arkadaş beraberce konuşabilirsiniz. Telekonferans görüşmeniz hazır.

AYIN SAYFASI

Ayın Ayeti

"Müminler ancak kardeşlerdir. Kardeşlerinizin arasını düzeltin ve Allah'tan korkup sakının. Umulur ki merhamete nail olursunuz."

(49/Hucurât, 10)

Ayın Duası

Allah'ım beni bağışla, bana merhamet et, beni hidayet et, beni rızıklandır.

(Müslim, 2697)

Ayın Esması

El-Hâdi

Dilediğine hidayet eden ve dilediğini saptıran Allah.

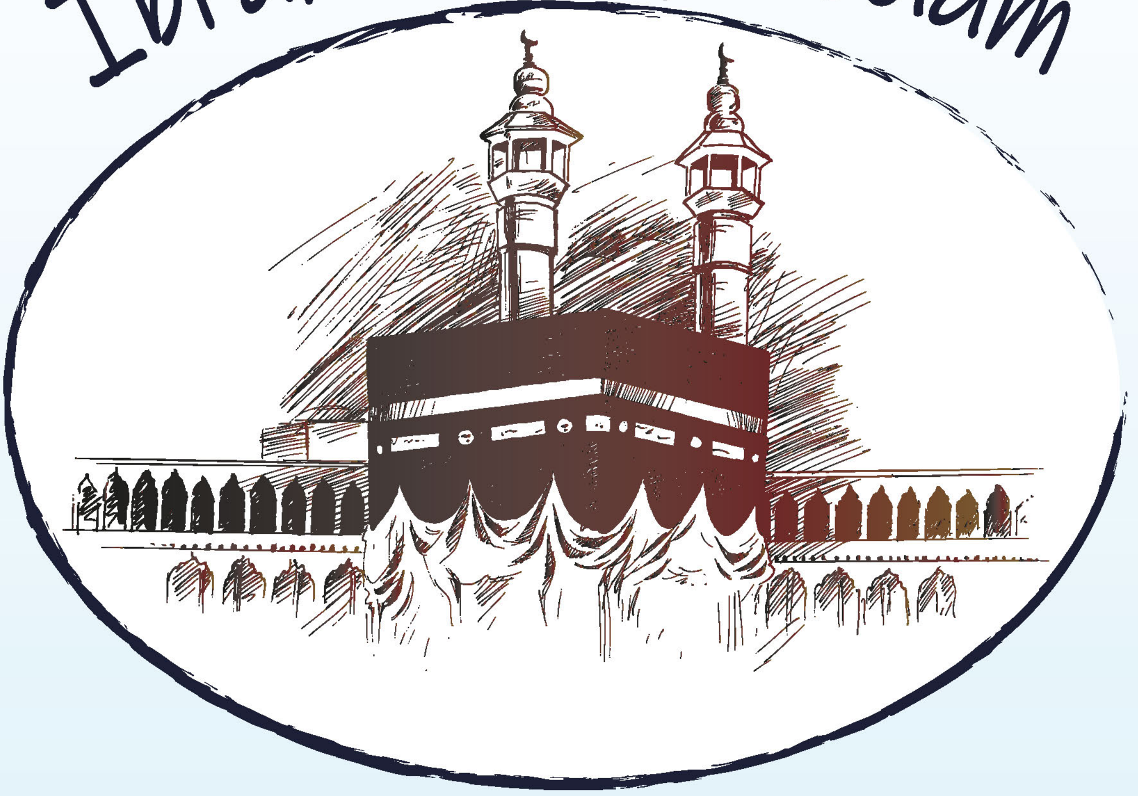
Ayın Sünneti

Ezan ile kamet arasında dua etmek.

(Ebu Davud, 521)

Peygamber Duaları:

İbrahim Aleyhisselam



"Rabbimiz! Hesabın görüleceği günde beni, annemi, babamı ve tüm müminleri bağışla."
(14/İbrahîm, 41)

DUANIN GÜCÜ

Yorulduğunu hissedersin bazen,
Yorgun bir ruh yorgun bir beden,
Sorarsın nefsine bu hâl neden,
Secdeye varırsın yeniden...

Duanın gücüyle gelirsin kendine,
Sonra tutunursun Yüce Rabbine,
El açar, gözyaşı dökersin derinlemesine,
Hayata yeniden başlarsın bir tevbeyle...

Duadır seni beni ayakta tutan,
Duanın gücüyle arınır iman,
Duanın gücüdür bize el açtıran,
Unutma huzur var duada anbean.

Ölen kalpler duayla dirilebilir.
Tüm sorunlar çözüme kavuşabilir.
Sıkılan ruh duayla ferahlayabilir.
Duayla insan yeniden kul olabilir.

Yazar: İlknur Akın **Çizer:** Rana Güler



ADIM ADIM KELİME

Başlangıçta verilen kelimenin her adımda en fazla bir harfini değiştirmek şartıyla sondaki kelimeye ulaşmalısın.
Adımlara dikkat!
Her satırdaki kelime anlamlı olmalı unutma.

M	A	S	A
K	A	S	A
K	I	S	A
K	I	T	A

K	E	D	İ
P	E	Ç	E

F	R	E	N
E	Z	A	N

E	L	M	A
A	T	L	A

Sincap kardeşin yiyeceğine ulaşmasına yardım eder misiniz?

E

D

C

B

A

MERAKLI

Yazar: Fatma Atıcı **Tasarım:** Zehra Nur Alıcı

Anne karnındayken ilk hangi organımız oluşur?



Sen daha birkaç hücreden ibaretken anne rahmine sıkıca tutunuyorsun. Hücrelerin sürekli ve hızlı bir şekilde bölünüyor ki sen oluşabilesin.

En başta oluşan organlarımız da hayati organlarımız olan kalp ve merkezî sinir sistemi dediğimiz yapılardır. Kalp, vücudumuzun ihtiyacı olan besinleri kan yoluyla almasını sağlayan, her bir organımıza kanın ulaşmasından sorumlu organımızdır.

Merkezî sinir sistemi ise beyin ve omurilik dediğimiz, vücudumuzun istemli ve istemsiz bütün çalışmalarından sorumlu, kısacası yönetici kısımdır. Bu kadar önemli görevleri olan organlarımızın ilk olarak yaratılmasına şaşmamalı, öyle değil mi?

SORULAR

Dünyanın döndüğünü neden hissetmiyoruz?

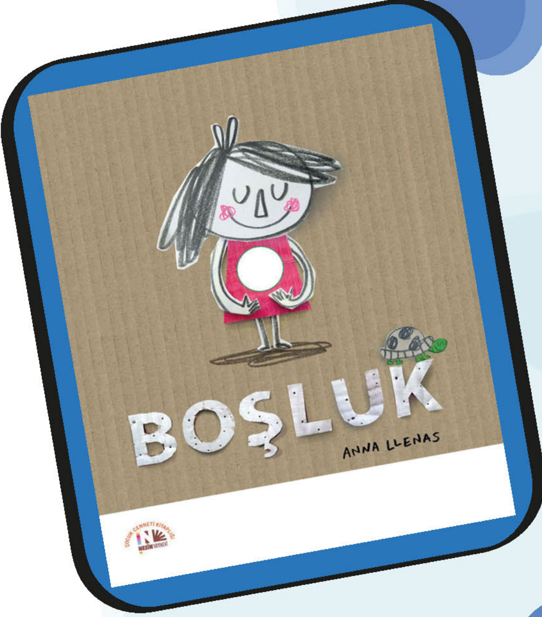


Dünyamız kendi etrafındaki turunu tam 24 saatte tamamlar. Bu kadar uzun sürede kendi etrafında dönebilmeyi başarmasına rağmen o kadar hızlı döner ki bu hız ekvator çevresinde saatte 1650 kilometreye kadar çıkar.

Fakat dünyamız her daim aynı hızda hareket eder. Bir uçakta ya da otomobilde olduğunu düşün, sabit hızla giden bu iki aracın içindeyken hareket ettiğini hissetmezsin fakat âni bir fren sana bir aracın içinde olduğunu hissettirir.

Dünyamız dönerken kendisiyle beraber yeryüzündeki canlılar, deniz, dağlar, biz insanlar hatta atmosfer bile hareket ettiğinden ve dünyamız hızını hiç değiştirmeden sürekli sabit hızla döndüğünden, dünyanın döndüğünü hissedemeyiz.

KİTAP TANITIMINDA BU AY



Kitabın adı: Boşluk
Yazarı: Anna Llenas
Sayfa Sayısı: 80
Yayınevi: Nesin Yayınevi

Bazen hayatımızda yaşadığımız kayıplar ve zorluklar içimizde kocaman bir boşluk oluşmasına neden olur. Bu boşluğu doldurmaya çalışmalı mıyız yoksa onunla yaşamayı mı öğrenmeliyiz? Belki de o boşluğun içinden en güzel çiçekler yeşermeye başlar... İyileşebilme, zorlukların üstesinden gelme ve kendini arama yolcuğunda sana ışık tutacak bir kitap.

Soru Bizden Cevap Sizden



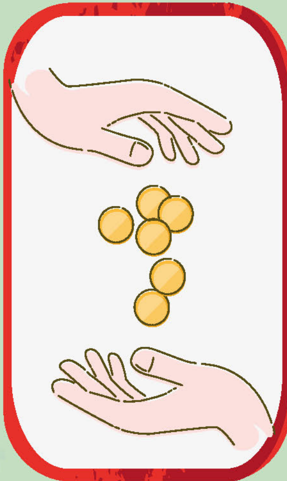
Mekke'de baskı vardı.
Peygamberimiz (sav) izin verdi.
Medine'ye göç edenlere
Bilin bakalım ne dendi?



Allah rızası için yardım
etmektir anlamı.
Para, eşya, hatta gülmek
Bakalım kim verecek cevabı?



İslam'ın beş şartındandır.
Birçok yararı vardır.
Zenginliğin kırkta biri
Fakirlerin hakkıdır.



Peygamberimizin (sav) çevresinde
İnanan insanlar vardı.
Kadın, erkek, çocuk, yaşlı
Hepsinin bir adı vardı.





Cevap Anahtarı

EŞLEŞME ZAMANI

Verilen bilgilere göre kimin hangi hayvanı sevdiğini bulabilir misin?

*Suda yaşayan hayvanları en çok seven kişi erkek değildir.
*Hakan evcil hayvan seviyor.
*Ömer vahşi ve güçlü hayvanları tercih ediyor.
*Aslı'nın sevdiği hayvanın çizgileri var.

Ömer | Merve | Hakan | Aslı

Toplama işlemlerini ok yönünde çözelim. Şifreyi bulalım.

T 54 / 33 21 / 25 8 13 — İ 83 / 48 35 / 42 6 29 — M 61 / 42 19 / 37 5 14
S 75 / 42 33 / 18 24 9 — N 51 / 18 33 / 15 3 30 — İ 48 / 23 25 / 13 10 15
D 37 / 12 25 / 10 2 23 — L 38 / 24 14 / 20 4 10 — K 52 / 33 19 / 23 10 9
E 46 / 32 14 / 30 2 12 — A 49 / 26 23 / 17 9 14

T E K — D İ N
54 46 52 — 37 83 51
İ S L A M
48 75 38 49 61

BULMACA ZAMANI

İnsanların kasları ve iskeleti olduğu gibi hayvanların da kasları altında iskeleti vardır. Hangi iskelet hangi hayvana ait eşleştirebilir misin?

Çengel Bulmaca

TEMİZ — TAHARET — MANEVİ — GERİ DÖNÜŞÜM — İNSANLIK — NAMAZ — ÇEVRE — BEDEN — ABDEST — MİSVAK — SAHA — CANLILAR — SAĞLIK — İNSAN

Soldan sağa

2. Lekeli, kirli olmayan.
3. Temizliğin bir diğer adı. Temizlenmek, arınmak anlamına gelir.
8. Kalbimizin, duygularımızın her türlü kötü fikir ve düşüncelerden uzaklaşmasına .... temizlik denir.
10. Atıkların toplanarak yeniden değerlendirilmesi.
12. Çevre temizliği hem .... vazifemiz hem de dinimizin bir emri.
13. Hangi ibadet öncesinde maddi temizlik yapılır.

Yukarıdan aşağıya

1. Bütün canlıların yaşadığı ve kullandığı ortak alan.
4. Bedenimizdeki belirli organları dinimizin istediği şekilde yıkanması ve mesh edilmesi.
5. Temizlik .... yarısıdır.
6. Doğayı korumalı ve .... zarar vermemeliyiz.
7. Vücudun ve ruhun esenlik içinde bulunması, sıhhat.
9. Peygamberimizin diş temizliği için kullandığı dal parçası.
11. Abdest alınırken başımızı .... ederiz.

10 Farkı bulabilir misin?

ZIT KAVRAM EŞLEME

büyük — küçük
hafif — ağır
sıcak — soğuk
gündüz — gece
açık — kapalı

BULMACA SAYFASI

Resimlerde hava durumu simgeleri ve onların gölgeleri var. Doğru resmi doğru gölge ile eşleştirebilir misin?

ADIM ADIM KELİME

Başlangıçta verilen kelimenin her adımda en fazla bir harfini değiştirmek şartıyla sondaki kelimeye ulaşmalısın.
Adımlara dikkat!
Her satırdaki kelime anlamlı olmalı unutma.

MASA — KASA — KISA — KITA

KEDİ — KEÇİ — KEÇE — PEÇE

FREN — EREN — EZEN — EZAN

ELMA — ALMA — ATMA — ATLA

A B C D E

Bilmece: Muhacir/Sadaka/Zekât/Sahabe







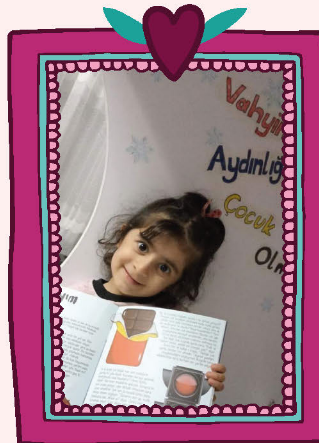
VAHYİN AYDINLIĞINDA ÇOCUK OLMAK










ABONELİK İÇİN


tevhiddergisi@gmail.com



www.tevhiddergisi.org


+90 545 762 15 15


tevhidcocukdergisiresmii


TevhidCocukDergs